

Cortados



Calabaza cocida en dados



FORMATO:
Pack 250g.

CONSERVACIÓN:

En frío.

DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES

- Fuente de vitamina A. La vitamina A contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- Bajo contenido de grasas saturadas. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Muy bajo contenido de sal. Un menor consumo de sodio contribuye a mantener la presión arterial normal.
- Bajo contenido de azúcares.
- Alto contenido de vitamina A.
- Bajo valor energético.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 55 kJ / 14 kcal.

Grasas: 0 g. de las cuales saturadas: 0 g.

Hidratos de carbono: 1,9 g.

de los cuales azúcares: 0,6 g.

Proteínas: 0,6 g.

Sal: 0,02 g.

Vitamina A: 372 mg. ER / 47 % IR

Remolacha cocida en dados



FORMATO:
Pack 250g.





CONSERVACIÓN:

En frío.

DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES

- **Bajo valor energético.**
- **Bajo contenido en grasas saturadas.** Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
- **Bajo contenido en sal.** Un menor consumo de sodio contribuye a mantener la presión arterial normal.
- **Fuente de ácido fólico.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 134 kJ/32 kcal.

Grasas: 0 g. de las cuales saturadas: 0 g.

Hidratos de carbono: 5,8 g.
de los cuales azúcares: 4,7 g.

Proteínas: 1,2 g.

Fibra alimentaria: 1,9 g.

Sal: 0,25 g.

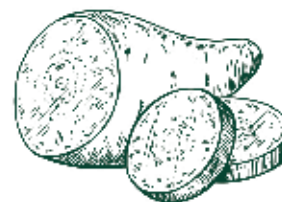
Boniato

cocido en dados



FORMATO:

Pack 250g.



CONSERVACIÓN:

En frío.

DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES

- **Alto contenido de vitamina A.** La vitamina A contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- **Bajo contenido de grasas saturadas.** Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
- **Bajo contenido de sal.** Un menor consumo de sodio contribuye a mantener la presión arterial normal.
- **Bajo contenido de azúcares.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 324 kJ/77 kcal.

Grasas: 0 g. de las cuales saturadas: 0 g.

Hidratos de carbono: 16 g.
de los cuales azúcares: 6,1 g.

Fibra alimentaria: 2,9 g.

Proteínas: 1,7 g.

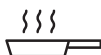
Sal: 0,08 g.

Vitamina A: 995 µg ER / 124% IR

CONSUMO



MICROONDAS:
2 min.



SARTÉN:
5 min.

