

On the go

PLATOS ELABORADOS

Bio

DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES:

- SIN CONSERVANTES NI ADITIVOS 100% VEGETAL.
- Bajo contenido de grasas saturadas.
- Fuente de proteínas vegetales.
- Fuente de fibra.
- Fuente de cobre, hierro y manganeso.

CONSUMO

Listas para consumir frías o calientes:

CONSERVACIÓN:

En frío.



MICROONDAS:
2 min.



SARTÉN:
5 min.



FORMATO:
Tarrina 250g.

Ensalada mediterránea de garbanos

INGREDIENTES:

Garbanos, calabaza, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, patata y sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 470 kJ/112 kcal. (618 kJ/148 kcal)*

Grasas: 2,1 g. (6,1 g.*)

de las cuales saturadas: 0,3 g. (0,8 g.*)

Hidratos de carbono: 14 g.

de los cuales azúcares: 1,2 g.

Proteínas: 6,0 g.

Fibra alimentaria: 3,8 g.

Sal: 0,48 g.

*Añadiendo sobre de aceite



FORMATO:
Tarrina 250g.

Ensalada mediterránea de lentejas

INGREDIENTES:

Lentejas, calabaza, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, patata y sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 342 kJ/81 kcal. (490 kJ/117 kcal)*

Grasas: <0,5 g. (4,3 g.*)

de las cuales saturadas: <0,1 g. (0,8 g.*)

Hidratos de carbono: 10 g.

de los cuales azúcares: 2,2 g.

Proteínas: 6,2 g.

Cobre: 0,18 mg. 18% IR

Fibra alimentaria: 6,0 g. Manganeso: 0,32 mg. 16% IR

Sal: 0,60 g.

Hierro: 2,3 mg. 16% IR

*Añadiendo sobre de aceite



FORMATO:
Tarrina 250g.

Vinagreta de alubia roja

INGREDIENTES:

Alubias rojas, con pimiento rojo, pimiento verde, puerro, vinagre de vino y sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 373 kJ/89 kcal. (509 kJ/122 kcal)*

Grasas: <0,5 g. (4,2 g.*)

de las cuales saturadas: 0,1 g. (0,6 g.*)

Hidratos de carbono: 9,7 g.

de los cuales azúcares: 1,4 g.

Proteínas: 7,1 g.

Fibra alimentaria: 8,7 g.

Sal: 0,73 g.

*Añadiendo sobre de aceite

Ensalada Hong Kong Arroz integral con remolacha

INGREDIENTES:

Ensalada de arroz integral con remolacha, salsa de soja, aceite de oliva virgen extra, zumo de naranja, jengibre, sésamo tostado y aceite de sésamo, ajo y tabasco.

FORMATO:
Tarrina 250g.



DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES:

- SIN CONSERVANTES NI ADITIVOS

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 684 kJ / 163 kcal.

Grasas: 5,7 g.

de las cuales saturadas: 0,7 g.

Hidratos de carbono: 23 g.

de los cuales azúcares: 4,3 g.

Proteínas: 3,4 g.

Fibra alimentaria: 2,6 g.

Sal: 0,86 g.

Gazpacho de remolacha

INGREDIENTES:

Remolacha, agua, cebolla, vinagre de vino y sal.

FORMATO:

Tarrina 300g.



DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES:

- SIN CONSERVANTES NI ADITIVOS.
- Bajo contenido de grasas saturadas.
- Bajo contenido en azúcares.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 113 kJ/27 kcal. (236 kJ/57 kcal)*

Grasas: <0,5 g. (3,5 g.*)

de las cuales saturadas: 0,1 g. (0,4 g.*)

Hidratos de carbono: 4,8 g.

de los cuales azúcares: 4,4 g.

Proteínas: 1,0 g.

Fibra alimentaria: 1,1 g.

Sal: 0,80 g.

*Añadiendo sobre de aceite

CONSUMO: Listo para consumir frío.

CONSERVACIÓN: En frío.

