



Remolacha

REMOLACHA COCIDA Y PELADA



FORMATOS:

- Remolacha 2/3 piezas.
- Remolacha 4/6 piezas.

CONSERVACIÓN:

A temperatura ambiente.

DECLARACIONES NUTRICIONALES MÁS IMPORTANTES

- Bajo valor energético.
- Bajo contenido de grasas saturadas. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Bajo contenido de sal. Un menor consumo de sodio contribuye a mantener la presión arterial normal.
- Fuente de ácido fólico.
- Fuente de potasio. El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 G.

Valor energético: 134 kJ/32 kcal.

Grasas: 0 g. de las cuales saturadas: 0 g.

Hidratos de carbono: 5,8 g.
de los cuales azúcares: 4,7 g.

Proteínas: 1,2 g.

Fibra alimentaria: 1,9 g

Sal: 0,25 g.

Potasio: 353 mg 18% IR

